

A dynamic underwater scene featuring a large splash of clear water moving from the right towards the left. The water is captured in mid-motion, with numerous bubbles and droplets suspended in the air. The background is a deep, vibrant blue, and the lighting is bright, creating a sense of depth and clarity. The overall composition is clean and refreshing, emphasizing the purity of water.

Changez Votre Eau, Changez Votre Vie

Traduction du livre du Dr Dave CARPENTER

« Change Your Water, Change Your Life »

Changez Votre Eau, Changez Votre Vie

Par Dave CARPENTER

Décharge : Les déclarations faites dans ce livre n'ont pas été vérifiées par l'administration alimentaire et pharmaceutique, et ne sont pas destinées au diagnostic, à la guérison, au traitement ou à la prévention d'une quelconque maladie. L'auteur de ce livre ne donne pas de conseil médical ni ne prescrit l'utilisation d'aucune technique, aliments, régime, compléments ou traitement pour des problèmes physiques ou médicaux sans l'avis direct ou indirect d'un médecin. L'intention de l'auteur est seulement d'apporter une information d'ordre général pour vous aider dans votre quête de bien-être physique. Si vous utilisez une information de ce livre pour vous-même, ce qui est votre droit constitutionnel, l'auteur ni le publieur n'assume la responsabilité de vos actions. Si vous utilisez cette information sans l'approbation d'un médecin, vous êtes votre propre prescripteur, ce qui est votre droit constitutionnel.

Table des matières	page
1 - Que peut-on attendre de l'eau ?	4
- Déshydratation	4
- La vie dans un aquarium	5
- Symptômes courants de déshydratation	6
- Que buvez-vous ?	7
2 - L'eau ionisée, qu'est-ce que c'est ?	8
- Le pH	8
- Le potentiel d'oxydoréduction	10
- La structure Moléculaire	12
- Trouver une bonne source d'eau ionisée	14
3 - Comment l'eau ionisée peut vous aider ?	15
- Energie	15
- Détoxification	15
- Un « retour à l'origine » plus rapide	16
- Quand et quelle quantité boire	16
- Choisir votre propre pH	17
- Utiliser l'Eau Forte Acide (pH 2.5)	18
- Comment utiliser l'eau de beauté	18
- Utiliser l'Eau Forte Alcaline (pH 11.5)	19
- Préparation des aliments et cuisson avec l'Eau Kangen	19
- Blanchir et nettoyer avec l'Eau Kangen	20
4 - Prendre la responsabilité de l'aquarium	21
- Naturellement ionisée	21
5 - Mon histoire Kangen : témoignages d'utilisateurs	23
- Réduction de poids et temps de récupération plus rapide	23
- Soulagement de la douleur	24
- Diminution de la douleur	24
- Diabète de Type I	25
- Perte de poids et énergie	25
- Maladie de Crohn	25
- Maladie de Lyme	26
- Infection chronique des oreilles	27
- Eruptions et allergies	27
- Survivante du cancer	28
- Virus gastrique sévère	29
- Atteinte nerveuse	29
- Le chat s'est rétabli	30
- Agent Orange et diabète	30
- Dépression saisonnière	31
- Diabète et fibromyalgie	31
- Equilibre hormonal et douleurs dorsales	32

Appendice	34
Ce qui rend différents les ioniseurs Enagic	34
- Composition des électrodes, dimension des plaques et surface de contact	34
- Puissance de sortie	35
- Transformateur ou SMPS ?	35
- Débit d'eau	35
- Durée de vie du filtre	36
- Durée de vie et garantie de l'appareil	36
Au sujet de l'auteur	37

1 - QUE PEUT-ON ATTENDRE DE L'EAU ?

L'eau est à la fois si simple et si essentielle qu'il est facile d'oublier qu'elle détermine la santé ou les maladies. Cependant ce sont souvent les facteurs les plus simples qui peuvent faire la plus grosse différence. L'eau est le véritable pilier de la vie. Elle représente 75% de notre corps. L'eau doit être prise en compte quand on a l'intention de comprendre les fluctuations de la santé.

L'eau est la base de tous les fluides de notre corps, y compris le sang, la lymphe, les sucs digestifs. Elle est indispensable au transport et à l'absorption des aliments de même qu'à l'élimination des déchets.

L'eau régule la température du corps, lubrifie les articulations, renforce les organes et hydrate les tissus. Ce sont les fonctions les plus évidentes de l'eau.

Mais l'eau est essentielle à plusieurs niveaux. Elle est impliquée dans la transmission des signaux à travers le corps. Quand la quantité ou la qualité de l'eau est compromise, les signaux peuvent être faussés ou court-circuités. L'eau soutient la spirale hélicoïdale de l'ADN. Les recherches montrent que la façon dont les molécules d'eau sont organisées autour de l'ADN peut être une indication de vieillesse ou de maladie. L'eau est la plus grande source d'énergie du corps humain. Son déplacement à l'intérieur et à l'extérieur des cellules produit une quantité significative d'énergie. C'est pourquoi l'un des premiers symptômes de déshydratation est souvent la fatigue.

Déshydratation

La plupart des gens pensent que la déshydratation est quelque chose qui arriverait s'ils se perdaient dans le désert, sans avoir d'eau pendant plusieurs jours. En fait, la déshydratation chronique est courante. La plupart des Américains sont en état de déshydratation sans jamais le savoir.

A la différence du chameau, l'être humain n'a pas la possibilité de stocker l'eau. La déshydratation est le résultat du non remplacement de toute l'eau que nous avons perdue tout au long de nos activités journalières. La déshydratation chronique est la conséquence du non remplacement de petites quantités d'eau jour après jour. Et pire, beaucoup d'Américains boivent des boissons contenant de la caféine ou de l'alcool. Ces substances causent des carences réelles, plutôt que d'amener de l'eau dans notre corps. Ceux qui boivent régulièrement des boissons caféinées ou alcoolisées sont littéralement des buveurs secs.

Selon la clinique Mayo, l'adulte moyen perd plus de 10 tasses par jour en respirant, en transpirant, en se dépensant physiquement. Quand l'eau manque, de nombreuses fonctions commencent à être diminuées. Maux de tête, constipation, brouillard cérébral, fatigue de l'après-midi et beaucoup d'autres légers malaises sont dus au manque d'hydratation. Et quand ces symptômes surgissent, la déshydratation a déjà bien progressé, au point que l'eau est rationnée dans le corps.

Le rationnement de l'eau à long terme conduit au vieillissement prématuré et à la maladie. Le manque d'eau oblige le corps à utiliser l'eau pour les fonctions vitales,

laissant ainsi en attente celles qui ne sont pas essentielles. Les cellules fonctionnent mieux avec une certaine quantité d'eau. Lorsque la quantité d'eau absorbée est réduite, chaque cellule du corps doit se contenter de fonctionner avec un volume d'eau réduit. Cela entraîne des symptômes qui sont parfois pris pour des maladies. Asthme, arthrite, problèmes liés au sang, troubles digestifs (y compris maux de tête) et beaucoup de maux chroniques sont souvent une indication de déshydratation chronique et de manque d'eau.

La vie dans un aquarium

Pensez à votre environnement comme à un aquarium. Si l'eau n'est pas changée ou filtrée régulièrement, les déchets s'accumulent et peuvent éventuellement empêcher la vie à l'intérieur. L'une des premières fonctions qui est mise en attente quand l'eau manque, c'est la détoxification, l'enlèvement des déchets cellulaires en cours et des toxines environnementales.

Toutes les voies de détoxification du corps (foie-côlon-reins-vessie, peau-sueur, poumon respiration et système lymphatique) demandent de l'eau. Lorsque l'eau n'est pas apportée en abondance, les déchets s'accumulent dans le liquide qui entoure chaque cellule et toutes les voies de détoxification deviennent paresseuses. Mais le corps est ingénieux. Il s'adapte toujours. Soumis au stress de la déshydratation, le corps trouvera, pour stocker les toxines, des endroits où elles n'interféreront pas immédiatement dans le processus essentiel de la vie. Les toxines et les déchets peuvent se retrouver dans le tissu adipeux, dans les articulations et se déposer également dans les artères. A court terme, la vie est préservée, mais les conséquences à long terme sont évidentes.

Boire beaucoup de bonne eau chaque jour, c'est comme changer l'eau de votre aquarium, et aussi longtemps que vous aurez besoin de boire de l'eau, vous devrez absorber la meilleure eau possible. Pour diverses raisons, l'eau ionisée est reconnue par les professionnels comme le meilleur choix.

Symptômes courants de déshydratation

Fatigue : La déshydratation est responsable du ralentissement de l'activité enzymatique.

Constipation : En cas de déshydratation, le côlon s'imprègne de plus d'eau que la normale, pour la diffuser vers les autres parties du corps.

Problèmes digestifs : La déshydratation réduit la sécrétion des sucs digestifs ; c'est peut-être la cause des brûlures d'estomac, des gastrites et des ulcères.

Hypertension artérielle : Le volume de sang du corps est constitué principalement d'eau. La déshydratation cause l'épaississement du sang, ce qui le rend plus difficile à pomper.

Cholestérol : La déshydratation est responsable de la perte de l'eau cellulaire ; le corps produit plus de cholestérol pour tenter d'empêcher la perte d'eau.

Troubles respiratoires : Une grande quantité d'eau est exhalée au cours d'une respiration normale. La déshydratation cause le rétrécissement des voies respiratoires pour tenter de réduire la perte d'eau.

Déséquilibre acido-basique : La déshydratation réduit significativement les possibilités du corps d'évacuer les déchets acides.

Prise de poids : La soif est souvent confondue avec la faim. Quand la nourriture est consommée à la place de l'eau, il peut en résulter une prise de poids.

Problèmes de peau : La peau est la voie de détoxication la plus importante du corps. Le manque d'eau réduit le mouvement des toxines à travers la peau et provoque des rides prématurées.

Foie, reins et problèmes de vessie : Le foie, les reins et la vessie ont tous les trois besoin de grandes quantités d'eau pour la détoxication. La déshydratation accroît la concentration de toxines que ces organes doivent éliminer.

Problèmes d'articulations : Le cartilage est constitué principalement d'eau. La déshydratation accroît son usure et retarde la guérison.

Vieillesse prématuré : Le corps d'un nouveau-né contient plus de 90% d'eau. Cette quantité d'eau diminue avec l'âge de près de 50% chez la population âgée.

Que buvez - vous ?

N'est-ce pas juste de l'eau ? L'eau en bouteille n'est-elle pas que de l'eau pure ? Les eaux ne sont-elles pas toutes les mêmes ? Et l'eau en bouteille n'est-elle pas aussi bonne pour la santé que vous le pensiez ? Les médias ont été inondés de rapports sur ce que contient l'eau en bouteille, mais le pH et l'ORP y ont été rarement mentionnés. Voici quelques chiffres surprenants :

Type de boissons	pH	ORP	\$/litre
Perrier	3.4	+457	3.87
Sprite	3.6	+380	1.12
Aquafina	5.2	+542	1.92
Osmose inverse	6.5	+586	0.03
Eau du robinet	7.0	+370	N/A
Evian	8.0	+404	2.25
Kangen Water	9.5	- 470	0.06

Le pH et l'ORP sont définis au chapitre suivant. Pour le moment, sachez que les nombres positifs pour l'ORP signifient que le liquide est oxydant et que les nombres négatifs signifient que le liquide est antioxydant. Le pH est neutre à 7, acide au-dessous et alcalin au-dessus.

Note : pH et ORP varient de prélèvement en prélèvement. L'eau du robinet n'est pas toujours neutre et peut varier selon le lieu. La lecture de l'Eau Kangen est basée sur l'eau provenant du sud de la Californie et variera selon la provenance de l'eau. Par exemple on a mesuré un ORP à -700 dans l'Utah.

Ch 2 – L'EAU IONISÉE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

En 1994, je suis allé au Japon avec un groupe de médecins pour étudier l'acupuncture et la médecine traditionnelle chinoise. Au cours de nos études, nous avons passé du temps dans plusieurs hôpitaux. C'est là qu'on me fit découvrir l'eau ionisée. Je vis un homme qui était traité pour la gangrène. La majorité de son traitement consistait à tremper ses pieds et le bas de ses jambes pendant 30 minutes, 3 fois par jour, dans l'eau ionisée. Il devait aussi boire 1,5 l d'eau alcaline ionisée. En seulement 3 jours, j'ai vu ce que je considère comme étant presque un miracle. Ses plaies gangréneuses nauséabondes étaient devenues des tissus roses en bonne voie de guérison.

Les médecins japonais, dans les hôpitaux que nous visitions, avaient également l'habitude d'utiliser l'eau ionisée pour guérir les ulcères diabétiques, les escarres, le psoriasis et l'eczéma. Non seulement les patients appliquaient l'eau extérieurement, mais aussi ils la buvaient pour d'autres pathologies : arthrite, diabète, gastrites et problèmes sanguins. La communauté orientale est très consciente de ce genre de bienfaits, qui ont été soulignés dans plusieurs documentaires vidéo publics, maintenant disponibles sur Internet.

L'eau ionisée, appelée aussi eau électrolysée, est une eau qui a été exposée à un courant électrique qui sépare les particules chargées. Pendant l'ionisation, les ions chargés positivement sont attirés vers l'électrode négative, et les ions chargés négativement sont attirés vers l'électrode positive. Les ions qui ont une charge positive, comme le calcium, le magnésium et le potassium élèvent le pH et produisent l'eau alcaline. Les ions négatifs, comprenant le phosphore, le chlore et le soufre, abaissent le pH et produisent l'eau acide. Comme je l'ai appris au Japon, ces deux types d'eau sont bénéfiques lorsqu'on les utilise de manière spécifique.

Mais l'ionisation transforme l'eau produite d'une manière qui va au-delà de la séparation des ions. Trois changements principaux concernent l'eau pendant le processus d'ionisation ; ces changements peuvent être responsables de nombreux bienfaits pour la santé quand on utilise cette eau.

Les 3 principaux changements de l'eau ionisée

- 1 – le pH
- 2 – le potentiel d'Oxydoréduction (ORP)
- 3 – la structure moléculaire

1. Le pH

Le terme pH concerne le « potentiel Hydrogène ». C'est une mesure de la concentration de l'ion hydrogène (H⁺) et aussi une mesure de l'acidité ou de l'alcalinité. L'échelle pH va de 0 (côté acide) à 14 (côté alcalin). Une solution est neutre si elle a un pH de 7. L'échelle pH est logarithmique, donc un changement d'une unité de pH indique un changement décuplé de la concentration des ions hydrogène. Par exemple un pH de 6

est 10 fois plus acide qu'un pH de 7, et 100 fois plus acide qu'un pH de 8. Vous pouvez maintenant voir comment un faible changement de pH peut être très important.

Dans le corps humain, le pH est primordial, spécialement pour votre sang. Un pH de 7.30 à 7.45 est considéré comme normal pour le sang. Le pH sanguin est un indicateur direct de la quantité d'oxygène disponible pour vos cellules. Le sang de pH 7.45 contient 65% d'oxygène de plus que le sang qui a un pH de 7.30. Le manque d'oxygène, et l'acidose métabolique qui en résulte, sont une composante de presque toutes les maladies que nous connaissons.

Le Dr. Otto Warburgh, prix Nobel de la recherche dans les années 1930-1945 révéla que le cancer ne pouvait pas se maintenir dans un environnement riche en oxygène. Sa recherche mit en évidence que les cellules privées d'oxygène ont recours à un autre mécanisme pour produire de l'énergie – un mécanisme qui ne demande pas d'oxygène, et qui est capable de survivre en milieu acide. Depuis le résultat de cette recherche, la plupart des maladies ont été reliées au manque d'oxygène et à l'accumulation de déchets acides.

Le sang avec un pH de 7.3 est aussi plus épais que le sang avec un pH plus alcalin. L'acidité est partiellement responsable des caillots de sang. Un sang avec un pH plus bas signifie un sang plus épais qui est plus difficile à pomper. La déshydratation et le pH bas du sang sont liés tous les deux à une tension artérielle élevée.

Dans le monde actuel, le corps et les liquides interstitiels de la plupart des gens sont plus acides qu'ils ne devraient. C'est le résultat direct d'un régime médiocre (chargé en sucre, boissons sucrées, excès de protéines, hydrates de carbone raffinés), de la déshydratation, du stress et des pollutions de l'environnement. Chacun de ces facteurs contribue à l'acidose – et malheureusement aussi à la maladie et au vieillissement prématuré. En dehors des conséquences mentionnées précédemment, l'acidose réduit les capacités de votre corps d'absorber les minéraux et les nutriments. Elle réduit la production d'énergie et ralentit la régénération cellulaire. L'acidose est responsable du durcissement des artères et cela vous rend plus sensible à la fatigue et aux maladies. Dans un corps excessivement acide, maintenir le sang à un pH normal est difficile. Quelquefois, votre corps n'a pas d'autre choix que d'aller puiser les minéraux alcalins dans les organes et autres tissus comme les os et les dents.

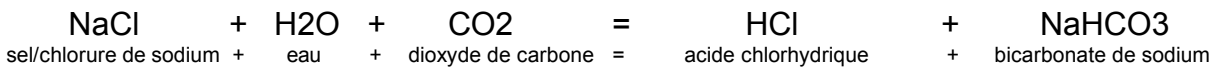
Lorsque l'eau est ionisée, les minéraux alcalins (avec une charge positive) sont attirés vers la charge négative sur les ions hydroxyles (OH-) et sont concentrés sur un côté de la chambre d'ionisation, produisant ce qu'on appelle l'eau alcaline. L'eau alcaline a un pH qui est 10 à 1000 fois plus alcalin que l'eau de départ, et qui dépend des minéraux contenus dans cette eau et du pH que vous choisissez. Boire la partie alcaline de l'eau ionisée apporte une abondance de minéraux alcalins qui aident à neutraliser les déchets acides de votre corps.

L'eau alcaline contient aussi plus d'oxygène. A un pH de 7, l'eau a une concentration égale d'ions hydrogène (H+) et d'ions hydroxyles (H-). Mais comme le pH augmente, le pourcentage d'ions négatifs (OH-) augmente aussi. Quand vous buvez de l'eau alcaline, vous buvez de l'eau avec plus d'oxygène – pas sous la forme O₂ mais sous la forme OH- qui est stabilisée par sa combinaison avec un minéral alcalin. Alors, à l'intérieur de votre corps, deux ions hydroxyles peuvent former une molécule d'eau (H₂O) et donner

un atome d'oxygène. De cette façon, le minéral alcalin est utilisé pour neutraliser les acides et l'ion hydrogène est libéré pour fournir de l'oxygène à vos cellules.

L'une des questions les plus fréquentes que les gens posent à propos de boire de l'eau alcaline est : est-ce que cela va neutraliser l'acide de mon estomac ? Cette question a une réponse simple. Le rôle essentiel des cellules des parois de notre estomac est de produire de l'acide chlorhydrique (HCl) selon nos besoins. Lorsque nous mangeons ou buvons, le pH à l'intérieur de notre estomac devient plus alcalin. L'augmentation du pH pendant que l'estomac est étiré stimule la sécrétion d'HCl afin de ramener le pH de l'estomac à une valeur normale pour la digestion. Lorsque nous buvons de l'eau alcaline, la sécrétion d'HCl augmente pour maintenir la valeur du pH de l'estomac. Ce qui est intéressant, c'est que la réaction produit des bicarbonates – les tampons alcalins exigent d'équilibrer le pH de notre sang. La réaction utilise du dioxyde de carbone, de l'eau et du sel (comme le chlorure de sodium ou le chlorure de potassium) et le résultat est HCl dans l'estomac et bicarbonate de soude qui entre dans le courant sanguin.

La réaction chimique qui produit l'acide de l'estomac



Quand nous vieillissons, nous perdons les tampons de bicarbonate de notre sang, ce qui augmente l'acidité. Tout ce que vous pourrez faire pour soutenir les capacités tampons de votre sang vous aidera à neutraliser l'acidité et ralentira les symptômes de maladie et de vieillissement.

A propos du pH, les personnes qui boivent de l'eau alcaline en bénéficient de plusieurs façons :

1. L'eau alcaline fournit en abondance des minéraux alcalins qui sont chargés de neutraliser les déchets acides dans les tissus et dans le sang. Avoir des minéraux alcalins en abondance évite d'en prélever sur les os, les organes, les tissus et les dents.
2. L'eau alcaline a la capacité de transporter plus d'oxygène, sous forme d'ions OH⁻.
3. Boire de l'eau alcaline (spécialement 20 mn avant un repas) stimule la production d'HCl (acide chlorhydrique) qui aide la digestion et l'assimilation des nutriments. La plupart des habitants d'Amérique du Nord de plus de 40 ans ne produisent pas suffisamment d'HCl dans leur estomac pour une digestion optimale.
4. La production d'HCl libère des bicarbonates qui sont envoyés dans le courant sanguin. Ceux-ci sont utilisés comme tampons pour équilibrer le pH du sang et des autres liquides corporels.

2. Le potentiel d'oxydoréduction (ORP)

Le second changement qui a lieu dans l'eau pendant l'ionisation est le potentiel d'oxydoréduction (ORP). L'ORP est une mesure de la force de l'oxydation ou de la

puissance de réduction d'une solution. Les réactions d'oxydation et de réduction impliquent un échange d'électrons. Un ORP négatif indique un surplus d'électrons : plus le chiffre négatif est élevé plus les électrons en surplus sont nombreux. Un ORP positif indique une instabilité. Une solution avec un ORP positif "a faim" d'électrons.

Nous voyons tout le temps des exemples d'oxydation et de réduction. L'oxydation est responsable du manque d'une substance. Le fer rouillé, et une tranche de pomme ayant viré au marron sont deux exemples de réactions d'oxydation lente. Le feu est un exemple d'oxydation rapide. L'oxydation se produit lorsque des molécules instables qui sont en manque d'électrons dépouillent d'autres molécules de leurs électrons. Cela déclenche une réaction en chaîne (une molécule vole un électron à une autre molécule qui, elle, en vole un à une autre, et ainsi de suite – comme une fusion nucléaire) jusqu'à ce que la substance rouille, tourne au brun, brûle, explose ou se décompose complètement.

Des réactions d'oxydation ont lieu également à l'intérieur de votre corps. Elles sont une fonction nécessaire du système immunitaire, qui utilise la réaction d'oxydation pour prendre des électrons aux bactéries et autres envahisseurs dans le but de stopper le développement de l'infection à l'intérieur du corps. La réaction opposée (réduction) se produit quand les bactéries ont été détruites. Les antioxydants sont envoyés pour donner des électrons et arrêter la réaction en chaîne destructrice. Si vous n'avez pas suffisamment d'antioxydants sous forme de vitamines, minéraux et enzymes, l'oxydation continue, détruisant les tissus sains. La destruction des tissus sains est connue : ce sont les dégâts des radicaux libres. La plupart des gens savent que les antioxydants stoppent ou réduisent les dégâts provoqués par les radicaux libres.

La fonction essentielle d'un antioxydant est de fournir des électrons aux radicaux libres qui en manquent, pour qu'ils ne volent plus les électrons des cellules vitales. Les meilleurs antioxydants sont ceux qui sont le plus bio-disponibles et ceux qui ont la plus grande capacité à donner des électrons.

Des milliers de dollars sont dépensés chaque année pour acheter des antioxydants dans le but de stopper les dégâts des radicaux libres parce que ces dégâts ont un lien avec l'inflammation, la maladie, la douleur et le vieillissement. En fait, une théorie bien connue postule que les radicaux libres sont la cause du vieillissement. Avoir une importante réserve d'antioxydants est essentiel pour une santé optimale et un vieillissement agréable.

En plus d'être une mesure de l'activité de l'électron, l'ORP est une mesure de la capacité antioxydante d'une solution. Puisqu'un ORP négatif indique une abondance d'électrons disponibles, toute solution avec un ORP négatif est un antioxydant. Une solution avec un ORP très négatif est un excellent antioxydant.

Pour mettre les choses au clair, l'ORP de la plupart des eaux en bouteille va de + 150 à + 300 millivolts (mV). L'ORP de l'eau du robinet peut atteindre + 500 mV. La plupart des eaux sont littéralement des radicaux libres en bouteille. D'autre part, l'ORP d'un jus d'orange fraîchement pressé est entre - 200 et - 100. Sa capacité antioxydante est évidente. Cependant, une fois le jus d'orange exposé à l'air, il s'oxydera ou perdra un peu ou tout son pouvoir antioxydant. L'ORP de la plupart des jus d'oranges traitées est d'environ + 200 mV. Ils ne sont plus du tout des antioxydants, mais ils contribuent plutôt à apporter des radicaux libres à notre corps. Une raison pour laquelle la vitamine C (un antioxydant) est ajoutée aux jus de fruits, c'est que la vitamine C donne ses électrons et empêche le jus de tourner au marron (de s'oxyder).

Pendant l'ionisation, l'eau alcaline gagne un nombre excédentaire d'électrons. Elle devient un antioxydant extrêmement puissant. L'ORP de l'Eau Kangen se situe entre - 300 et - 800 et dépend de l'eau de départ. En d'autres termes, un verre d'Eau Kangen a un pouvoir antioxydant plus grand qu'un verre de jus d'orange fraîchement pressé. Boire régulièrement de l'eau alcaline antioxydante peut aider à réduire l'inflammation, la douleur, la maladie et autres symptômes des dégâts des radicaux libres. C'est la façon la plus facile de fournir des antioxydants, et tout ce qu'on a à faire, c'est de boire l'eau !

Un autre intérêt de boire de l'eau avec un ORP négatif concerne les intestins. De nombreux problèmes digestifs sont dus à une perturbation dans l'équilibre des micro-organismes qui habitent le système digestif. La plupart de ces problèmes peuvent être résolus en reconstituant et assurant la subsistance des micro-organismes bénéfiques qui y résident. Les micro-organismes bactériens sont connus pour prospérer à différents potentiels d'oxydoréduction (ORP). Les « gentilles » bactéries des intestins sont anaérobies à plus de 95 %. Elles ont besoin d'un ORP négatif pour prospérer. Boire de l'eau et consommer des aliments qui ont un ORP négatif favorise le développement des bactéries bénéfiques dans le tractus intestinal et aide à établir l'équilibre microbien en cours. Peut-être est-ce l'une des raisons pour lesquelles beaucoup de problèmes digestifs se résolvent quand les gens commencent à boire l'Eau Kangen.

Et que dire de l'eau acide ? Tandis que la partie alcaline de l'eau gagne des électrons, la partie acide perd des électrons. Cela crée une solution qui a un ORP positif élevé et qui devient littéralement une eau de radicaux libres – bien plus que l'eau du robinet. Vous rappelez-vous la fonction des radicaux libres dans le corps ? Ils volent des électrons à d'autres molécules et ils sont capables de détruire extrêmement rapidement bactéries, champignons et virus pathogènes. L'*Eau Forte Acide* est un antibactérien éprouvé, un antimicrobien et un fongicide éprouvés, à utiliser sur la peau, les aliments, les plantes, les plans de travail, etc. Elle est utilisée comme désinfectant dans beaucoup d'hôpitaux, d'hôtels et de restaurants depuis des décennies et a récemment fait la Une dans l'édition du 23 février du L.A. TIMES. Je suis témoin que c'était cette eau forte acide qui était utilisée au Japon pour tuer les bactéries dans les tissus gangrenés. L'*Eau Forte Alcaline* était ensuite utilisée pour réduire l'inflammation causée par les radicaux libres.

En plus d'être un grand nettoyeur antibactérien (l'un des meilleurs qui existe parce qu'il ne contient pas de substances toxiques ni d'antibiotiques), l'*Eau Forte Acide* est merveilleuse à utiliser partout dans la cuisine. Elle désinfecte parfaitement les plans de travail et les planches à découper. Elle est aussi une aide merveilleuse pour le nettoyage. Son acidité naturelle aide à enlever les dépôts calcaires sur le verre et autres surfaces.

3 . La structure moléculaire

Le dernier des trois principaux changements qui se produisent pendant l'ionisation concerne la structure moléculaire, c'est-à-dire la façon dont les molécules sont organisées. La structure moléculaire a un effet puissant sur la capacité de l'eau à hydrater les cellules, et à apporter l'énergie dans tout le corps. L'eau est ce que les chimistes appellent une molécule "polaire". Elle a d'une part une charge positive et d'autre part une charge négative à cause de la façon dont les électrons sont organisés autour de chaque atome. Cela signifie que, lorsque l'eau est placée dans un champ

électrique, les molécules doivent s'organiser elles-mêmes de manière très spécifique pour rester en équilibre à l'intérieur du champ ionisé. Les molécules d'eau adoptent la structure hexagonale du cristal – 6 côtés – ce qui peut réellement changer les propriétés de l'eau. Bien que l'organisation (structure) commence à se dissiper quand l'eau est hors du champ électrique, une certaine quantité de structure subsiste. La structure cristalline augmente la capacité de l'eau à hydrater les cellules, à transporter les nutriments, à chasser les déchets, à soutenir le processus métabolique et à améliorer la communication cellulaire.

En 1986, une nouvelle théorie : la Théorie Environnementale de l'Eau Moléculaire fut proposée à un symposium sur le cancer. La théorie exposait que le fait de reconstituer l'eau cristalline (de structure hexagonale) dans le corps humain augmenterait la vitalité, ralentirait le processus du vieillissement et préviendrait la maladie. La théorie était basée sur la recherche qui révélait ce qui suit :

1. Un plus important degré de structure dans l'eau du corps d'un enfant que dans l'eau du corps d'un adulte.
2. Un plus important degré de structure dans l'eau entourant un ADN en bonne santé que dans l'eau entourant un ADN cancéreux.
3. Un plus important degré de structure dans l'eau entourant les protéines d'un tissu sain que dans l'eau entourant les protéines d'un tissu cancéreux.
4. La capacité de l'eau structurée d'améliorer le temps de transit intestinal et de réduire la constipation (lors d'un essai clinique).
5. La capacité de l'eau structurée de ralentir la croissance des cellules d'une culture de cancer.

L'une des premières questions posées par les gens à propos de la structure moléculaire de l'eau est : comment une substance liquide peut-elle avoir une structure ? La meilleure façon d'expliquer cela est d'introduire le terme de *cohérence*.

En physique quantique, le terme *cohérence* est défini comme un *rapport de phase déterminé* entre les ondes ou les particules. Pour que l'eau soit cohérente, les molécules doivent se déplacer ensemble, tourner et virevolter comme si elles étaient toutes connectées, comme un drap qui claque au vent. Dans un système cohérent, les choses tendent à rester organisées pendant des intervalles de temps plus longs. En fait, les physiciens quantiques commencent à considérer de nouvelles façons de regarder la vie elle-même – en terme de cohérence et d'organisation. D'après la théorie quantique, la différence entre la vie et la mort n'est pas tant une question de chimie que d'organisation et de structure. Ceci a d'énormes implications si on considère que la structure de l'eau dans notre corps peut être en corrélation avec la maladie et le vieillissement.

Les cristaux liquides sont des phases spéciales de la matière avec un ordre d'orientation. A la différence des cristaux solides, ils sont flexibles et interactifs. Les écrans de diffusion informatiques sont en cristaux liquides. On considère maintenant que de nombreux composants du corps humains sont comme des cristaux liquides, y compris le collagène et les membranes cellulaires.

L'eau et le quartz cristallin sont similaires de multiples façons. Les cristaux de quartz sont utilisés dans l'industrie de l'informatique parce qu'ils vibrent sous la pression à une fréquence très précise. Cette propriété leur permet de transporter des signaux avec rapidité et précision comme aucun autre matériau. La géométrie moléculaire de l'eau structurée est très similaire à la géométrie moléculaire du quartz cristallin basé sur le même modèle. C'est peut-être la raison pour laquelle on pense que l'eau structurée transporte les signaux plus efficacement dans tout le tissu vivant. Beaucoup d'experts soupçonnent que l'eau structurée pourrait être la clé du signal ADN, de l'activité enzymatique et de beaucoup d'autres fonctions. Il a été démontré que l'eau structurée hydrate plus efficacement.

Trouver une bonne source d'eau ionisée

L'une des premières choses que j'ai faite quand je suis rentré du Japon a été d'acheter un ioniseur. Il y a plus de 12 ans, c'était plus facile à dire qu'à faire. La technologie était pratiquement inconnue dans ce pays, et j'ai cherché un certain temps avant de trouver une entreprise chinoise qui vendait un ioniseur aux Etats-Unis. J'en ai acheté un, l'ai amené à ma clinique et j'ai offert de l'eau à mes patients et à mon personnel. J'avais hâte qu'ils fassent l'expérience de quelques-uns des bienfaits que j'avais connus au Japon. Mais à ma grande déception, personne n'a été aussi enthousiasmé par l'eau que je ne l'avais été. Mes patients qui en buvaient ne remarquaient aucun bénéfice de santé réel – et moi non plus. En plus de ça, au bout de 30 jours, la machine a arrêté de fonctionner.

Même si j'étais désappointé, je connaissais les possibilités de l'eau ionisée. Je suis allé sur Internet pour trouver un meilleur produit et j'ai découvert que la plupart des ioniseurs – même s'ils portaient différents noms – provenaient tous de deux fabricants différents en Orient. Au cours des 10 années suivantes, j'ai acheté et utilisé 7 des meilleurs ioniseurs que j'ai pu trouver. Chaque fois, j'étais plein d'espoir ; chaque fois j'offrais l'eau à mes patients ; et chaque fois nous étions tous déçus. Sauf de très minimes améliorations de santé, aucun d'entre nous n'a jamais noté quelque chose de spectaculaire comme ce dont j'avais été témoin au Japon.

Je cherchais toujours lorsque j'entendis parler d'Eau Kangen et d'un ioniseur fabriqué par une entreprise différente : Enagic. Grâce à mes recherches, je savais ce que je cherchais. Le nouvel ioniseur avait tous les éléments d'une fabrication de qualité. Cette fois, je ne fus pas déçu. Dès le début, je notais des différences non seulement dans l'eau et dans la façon dont je la ressentais mais dans la machine elle-même – des différences qui ont résisté à l'épreuve du temps. (L'appendice souligne les différences entre l'ioniseur Leveluk SD 501 d'Enagic et plusieurs autres produits vendus en quantité sur le marché).

Chaque fois que j'achetais un nouvel ioniseur, je laissais l'eau disponible pour mes patients. Beaucoup l'essayaient mais peu (ou aucuns) continuaient à en boire. Toutefois, peu de temps après que j'ai laissé l'Eau Kangen disponible dans ma clinique, cela a commencé à filtrer à l'extérieur. Et à ce moment-là, mes patients revinrent pour en chercher plus...toujours plus (aujourd'hui, entre 300 et 500 gallons* d'Eau Kangen sortent de ma clinique chaque jour). Les histoires commencèrent à affluer à mon bureau : plus d'énergie, peau plus douce, moins de maux et de douleurs, plus grande mobilité, etc. Je sus que j'avais trouvé le véritable objet de ma recherche. Pas étonnant que les gens refusent de laisser l'industrie dire que l'Eau Kangen n'est qu'une eau ionisée ! L'Eau Kangen est inclassable.

* 1 gallon = 3,8 litres

CH 3 – COMMENT L’EAU IONISÉE PEUT VOUS AIDER

En Japonais, le mot *Kangen* signifie *retour à l’origine*. Si toutefois il y a une sorte d’eau qui puisse tenir cette promesse, c’est l’Eau Kangen. Ce sont peut-être les mots les plus exacts qu’on ait jamais trouvés pour qualifier cette proverbiale fontaine de jouvence. Mon expérience personnelle et l’expérience de mes patients confirment cela. L’Eau Kangen est une eau “restauratrice”. Elle soutient tous les autres moyens que j’utilise dans ma pratique pour aider mes patients à retrouver leur santé *d’origine*.

Energie

L’une des premières choses que la plupart des gens constatent quand ils commencent à boire l’eau Kangen, c’est une amélioration de leur énergie. Lorsque la journée est finie, ils ne sont pas fatigués. Vous pouvez imaginer quel changement c’est pour la plupart des gens. La différence de la somme d’énergie qu’ont les gens est le reflet direct de l’organisation de la structure de l’eau. Quand vous améliorez l’efficacité de cette substance fondamentale dans votre corps, vous êtes en route pour avoir plus d’énergie – surtout quand cette substance régit toutes les fonctions de votre corps ! Et d’autant plus quand cette substance est responsable en premier lieu de la plus grande partie de votre énergie.

Vous êtes en route aussi pour avoir plus d’énergie lorsque vous avez un sommeil nocturne reposant. Ceci est une autre chose que les gens remarquent. Avec un peu plus d’énergie et une bonne nuit de sommeil, le stress typique que nous enregistrons tous les jours n’est pas aussi accablant. Et quand il vous reste un peu d’énergie à la fin de la journée, cela peut être un moment pour la famille et les amis.

Détoxification

Dans notre monde moderne, pratiquement chaque personne porte un fardeau chimique issu des toxines environnementales. Comme la terre est de plus en plus polluée, notre corps devient inévitablement un filtre pour ces toxines. Beaucoup de scientifiques pensent que ces toxines environnementales sont responsables d’un nouveau groupe entier de maladies, qui inclut les maladies auto-immunes, les troubles de l’humeur, de multiples sensibilités chimiques et une liste entière de syndromes. Ces états apparaissent quand les voies de détoxification du corps se trouvent surchargées. Beaucoup de gens ont recouvré la santé simplement en réduisant la charge de toxines.

La détoxification est le moyen naturel du corps de supprimer ou de neutraliser les toxines. Cependant, sans énergie ni ressources nutritionnelles suffisantes et sans une eau convenable, les toxines finissent par se retrancher là où elles ont la probabilité la moindre d’affecter les fonctions vitales du corps. Rien ne soutient le nettoyage du corps comme une bonne eau. L’eau hydrate le sang et la lymphe, ainsi les toxines peuvent rapidement se diriger vers les voies de détoxification. L’eau est aussi un facteur majeur du processus enzymatique qui empêche les rassemblements de toxines. Et l’eau est évidemment importante au stade final de l’élimination, lubrifiant les intestins et constituant la base de l’urine. Lorsque vous améliorez la qualité et l’efficacité de l’eau que vous buvez, les voies de détoxification fonctionnent plus efficacement et les toxines peuvent être éliminées en temps voulu.

Votre corps essaie toujours de se débarrasser de ses toxines. Tant qu'il n'y en a pas trop et tant qu'il y a des ressources suffisantes pour accomplir cette tâche, tout va bien, c'est à peine si vous vous rendez compte que le processus s'effectue. Le seul moment où vous sentez une difficulté, c'est quand votre corps est saturé et que les mécanismes ne travaillent pas comme ils le devraient.

Quand on a de la chance, le corps, dans sa sagesse, saisit l'opportunité et commence à éliminer les toxines. Il arrive que les gens éprouvent des *symptômes de nettoyage*. Le corps utilise les mêmes mécanismes pour supprimer l'accumulation de toxines que pour éliminer les bactéries et les infections virales. Aussi les symptômes de nettoyage peuvent-ils être quelquefois similaires à un léger refroidissement ou à la fièvre. Les symptômes de nettoyage peuvent inclure le mal de tête, la fatigue, l'éruption cutanée, la toux, la diarrhée.... Si vous ressentez l'un de ces symptômes, buvez plus d'Eau Kangen pour aider votre corps à chasser les toxines et les déchets de votre organisme. (cf "quand et quelle quantité boire")

Un "retour à l'origine" plus rapide

Autre chose que j'ai noté dans ma pratique : lorsque les patients boivent l'Eau Kangen en même temps que les autres choses que je recommande pour leur problème de santé, ils progressent plus rapidement. C'est presque comme s'ils faisaient six mois de traitement en seulement six semaines. Le retour à leur santé *d'origine* est bien plus rapide.

Plus je travaille avec l'Eau Kangen, plus je suis convaincu qu'elle aidera à résoudre la plupart des problèmes de santé. Cependant il y a certains types de problèmes de santé qui semblent répondre plus rapidement que d'autres : ceux qui sont spécifiquement liés à la déshydratation et / ou à l'acidose. Cela inclut : les problèmes de sucre dans le sang, l'asthme et les allergies, l'hypertension artérielle, les problèmes de peau, les troubles digestifs et intestinaux, l'arthrite et autres problèmes d'articulation. Ces états réagissent souvent si rapidement que cela me surprend.

Quand et quelle quantité boire

Tout le monde devrait boire chaque jour une certaine quantité d'Eau Kangen en rapport avec son poids (50 kg 1.5 litre, 75 kg 2 litres, 100kg 3 litres). Si vous devez accomplir un travail physique, si vous travaillez énergiquement ou si vous avez un problème de santé, vous avez besoin de boire beaucoup plus d'Eau Kangen. Pour ceux qui ont de sérieux défis de santé à relever, ou ceux qui ont atteint un plateau dans leur processus de guérison, j'ai découvert que des miracles arrivent parfois en buvant chaque jour environ 2.5 litres d'Eau Kangen par 50 kg de poids.

Le meilleur moment pour boire l'Eau Kangen (ou n'importe quelle eau) c'est sans doute le matin juste au réveil. Après 6 ou 8 heures de repos, votre corps a besoin d'eau. L'eau bue juste au réveil hydratera tous vos organes digestifs et éliminateurs avant de prendre votre petit déjeuner. Si vous buvez un verre d'Eau Kangen juste au lever, l'eau aura quitté votre estomac avant de manger. Boire de l'eau alcaline 15 à 20 mn avant un repas soutient la production d'acide chlorhydrique pour une meilleure assimilation des nutriments. Cela fournit aussi la quantité d'eau nécessaire à la digestion et les minéraux alcalins tamponnent les déchets acides produits qui sont envoyés dans votre sang. Il est

préférable de ne pas boire d'eau pendant le repas, mais si vous devez le faire, alors buvez-en avec un pH neutre. L'eau alcaline neutralisera les acides nécessaires à la digestion, et même l'eau avec un pH neutre fera cela jusqu'à un certain point ; c'est pourquoi boire de l'eau pendant les repas n'est pas recommandé. Attendez au moins une heure après chaque repas pour permettre aux aliments de quitter votre estomac avant de boire de l'eau à nouveau.

Un autre moment à se rappeler pour boire de l'Eau Kangen, c'est quand / si vous buvez des boissons alcoolisées, ou des boissons sucrées. Les boissons sucrées sont si acides qu'il faut 30 verres d'eau de pH 9.5 pour neutraliser 1 verre de boisson sucrée.

Pendant pas mal d'années, l'eau alcaline a été connue comme "cure gueule de bois" au Japon. Lorsque l'eau alcaline est consommée à la suite de boissons alcoolisées, l'alcalinité neutralise l'excès d'acides tandis que les électrons neutralisent les radicaux libres. Mais aucune gueule de bois potentielle ne peut être neutralisée ni complètement éliminée. Une façon d'inclure l'eau alcaline à d'autres boissons est de faire des glaçons d'Eau Kangen.

En plus des recommandations précédentes, buvez de l'eau toute la journée. C'est une bonne idée d'avoir un verre d'eau sur votre bureau ou partout où vous passez votre temps. Cela vous rappellera de continuer à boire l'Eau Kangen pendant la journée.

Choisissez votre propre pH

La plupart des ioniseurs Enagic produisent de l'eau de sept pH différents :

- Eau Forte Acide (Strong Acid Water) : pH 2.5 (**ne pas boire**) ;
- Eau de Beauté (Beauty Water) : pH 4.5 à 5.5 (**ne pas boire**) ;
- Eau Propre (Clean Water) : eau qui a été filtrée mais qui n'est pas passée par le processus d'électrolyse. Le pH sera le même que celui de l'eau de votre robinet ;
- Eau à boire : pH 8.5 ;
- Eau à boire : pH 9 ;
- Eau à boire : pH 9.5 ;
- Eau Forte Alcaline (Strong Alkaline Water) : pH 11 et plus (**ne pas boire**).

Je recommande à chacun de commencer par boire de l'eau pH 8.5 pendant 2 semaines (1.5 à 2.5 litres par jour selon son poids). A ce moment-là, si vous n'avez pas ressenti de symptômes de nettoyage (maux de tête, éruptions cutanées, diarrhées, toux, fatigue, etc.) vous pouvez commencer à boire de l'eau pH 9.0. Après deux semaines supplémentaires d'eau pH 9.0, vous pourrez commencer à boire l'eau pH 9.5, mais seulement si vous ne ressentez pas de symptômes de nettoyage. Sinon, retournez au niveau précédent et augmentez la quantité d'eau que vous buvez, afin de chasser les toxines. Souvenez-vous qu'il n'y a pas d'urgence à boire de l'eau pH 9.5, et vous ne recevrez pas un prix pour avoir atteint ce niveau plus rapidement que quelqu'un d'autre.

Utiliser de l'Eau Forte Acide (pH 2.5)

L'Eau Forte Acide a des propriétés antimicrobiennes très puissantes. Elle a un Potentiel d'Oxydoréduction (ORP) supérieur à +1100 mV. Tremper, envelopper ou vaporiser la mycose de l'ongle, le pied d'athlète et autres problèmes similaires dans l'Eau Forte Acide accélèrera la guérison des infections microbiennes externes. L'Eau Forte Acide agit comme un dentifrice et comme un gargarisme pour tuer les bactéries de la bouche et de la gorge qui causent des infections dentaires, des maux de gorge et des caries (rincez-vous la bouche avec de l'eau neutre quand vous avez terminé). L'Eau Forte Acide est excellente à utiliser sur de petites coupures et éraflures pour prévenir l'infection. Elle aidera aussi à arrêter les saignements et à contrôler la douleur. Un ou deux litres d'Eau Forte Acide peut être ajoutée à l'eau du bain pour un effet tonifiant du corps tout entier.

L'Eau Forte Acide est largement utilisée dans quelques hôpitaux et restaurants pour réduire la propagation de l'infection. Elle est utilisée pour désinfecter l'équipement médical, pour nettoyer, et aussi pour se laver les mains. Elle peut être utilisée pour tuer les bactéries sur la nourriture, de même que sur la planche à découper ou sur les plans de travail. Et n'oubliez pas d'utiliser l'Eau Forte Acide comme nettoyant dans la cuisine et partout dans la maison. J'aime garder cette eau constamment disponible dans un vaporisateur. Elle se garde mieux dans un bouteille noire au réfrigérateur.

Comment Utiliser l'Eau de Beauté

L'eau moyennement acide est nommée "Eau de Beauté", avec un pH entre 4.5 et 5.5. Elle est bénéfique pour la santé globale et la beauté de votre peau et de vos cheveux. Elle tend, adoucit et fournit un environnement pour la guérison. Elle est excellente pour de nombreux problèmes courants de peau, incluant :

- Eczéma,
- Psoriasis
- Acné
- Pied d'athlète
- Mycose des ongles
- Morsures ou piqûres d'insectes
- Eruption (y compris soulagement des démangeaisons en cas de rougeole ou de varicelle
- Coup de soleil
- Plaies fraîches
- Eruption due aux couches
- Peau sèche
- Brûlures
- Petites coupures et égratignures

L'Eau de Beauté peut être utilisée en spray dans la journée – le plus souvent est le mieux. Lorsqu'elle est utilisée après le shampoing, elle renforce le cuir chevelu, remplace un baume démêlant, et fait ressortir l'éclat des cheveux.

Utiliser l'Eau Forte Alcaline (pH 11.5)

L'Eau Forte Alcaline a un ORP (potentiel d'Oxydoréduction) de – 700 mV à – 850 mV. Elle stoppe l'action des radicaux libres et peut réduire l'inflammation rapidement. Si vous avez de l'arthrite ou un autre problème d'inflammation, tremper ou envelopper avec de l'Eau Forte Alcaline peut être extrêmement aidant. J'ai vu cela dans mon cabinet à de nombreuses reprises. Une fois, j'ai appliqué un gant trempé dans de l'Eau Forte Alcaline sur un genou douloureux et sévèrement enflammé. Le genou enflé de la femme était enflammé depuis plus d'un mois et avait presque doublé de volume par rapport à l'autre. Il est revenu à sa taille normale en 2 heures seulement.

Moins spectaculaire mais non moins signifiant : l'Eau Forte Alcaline peut réduire l'inflammation et les rougeurs de l'acné, de l'eczéma et du psoriasis. Lorsque les éruptions sont douloureuses et irritées, je recommande une vaporisation rapide d'eau forte acide pour neutraliser les bactéries qui peuvent être présentes. Lorsque c'est complètement sec, appliquer une compresse trempée dans l'Eau Forte Alcaline, la laisser en place 5 à 15 mn, continuer avec l'Eau de Beauté. J'ai vu de gros boutons littéralement disparaître en quelques heures en les tamponnant avec de l'Eau Forte Alcaline. Envelopper la zone d'un coup de soleil d'un linge trempé dans l'Eau Forte Alcaline et laisser en place 15 à 20 mn ; continuer avec l'Eau de Beauté et laisser sécher. L'Eau Forte Alcaline se conserve mieux dans une bouteille noire au réfrigérateur.

Préparation des aliments et cuisson avec l'Eau Kangen

Des années de travail avec l'eau ionisée ont enseigné aux Japonais de nombreuses façons d'utiliser l'eau acide et l'eau alcaline. Elles sont très utiles dans la cuisine – à commencer par la préparation des aliments. Tremper la viande et les légumes dans l'Eau Forte Alcaline ôte le goût amer des légumes et les effluves trop forts de la viande et du poisson. L'Eau Forte Alcaline débarrasse les aliments des pesticides et autres produits chimiques. Tremper les fruits et les légumes pendant 5 à 15 mn dans l'Eau Forte Alcaline laisse l'eau trouble et souvent salie, selon la quantité et la sorte de produits chimiques dans les aliments.

Lorsqu'on cuisine, l'eau alcaline (pH 8.5 à 9.5) réduit le temps de cuisson de 25 à 30%. Les légumes cuits à la vapeur conservent mieux leur couleur et leur saveur naturelle. Quand on utilise l'eau alcaline pour faire le thé et le café, leur saveur est moins amère et tout l'arôme est conservé.

L'Eau Forte Acide tue les microbes sur les aliments et les surfaces de préparation en quelques secondes. Utilisez-la en spray pour les légumes et les fruits avant de les tremper dans l'Eau Forte Alcaline. Des fruits et des légumes tels que les cerises, les prunes, les fraises, le chou rouge, les aubergines et les asperges possèdent une couleur vive. Lavez-les dans une eau acide (Eau de Beauté ou Eau Forte Acide), cela les aidera à conserver leur couleur naturelle quand ils cuiront. Ces aliments auront l'air bien plus appétissants.

Blanchir et nettoyer avec l'Eau Kangen

Quand vous possédez un ioniseur ENAGIC, vous pouvez pratiquement éliminer beaucoup de nettoyants toxiques. L'acidité naturelle de *l'Eau Forte Acide* et de *l'Eau de Beauté* enlèvera les dépôts de l'eau calcaire et fera étinceler les meubles de la cuisine et de la salle de bains. Pour les dépôts résistants, laissez juste reposer toute la nuit l'eau acide. Pour nettoyer les vitres, l'eau acide est presque miraculeuse. Utilisez-la seulement si vous n'utilisez aucun autre nettoyant pour vitres.

L'Eau Forte Alcaline est un nettoyant efficace qui peut remplacer beaucoup de détergents. C'est un formidable agent dégraissant. Mettez 1 ou 2 litres d'Eau Forte Alcaline dans la machine à laver à la place du détergent et vous serez stupéfaits de voir comme votre linge est propre et garde sa couleur. Pour ceux qui sont allergiques aux détergents, c'est la meilleure solution. L'Eau Forte Alcaline est excellente également pour enlever la saleté et les taches sur les planchers en bois dur.

CH 4 – PRENDRE LA RESPONSABILITÉ DE L' AQUARIUM

Tout le monde a vu un aquarium qui a besoin d'être nettoyé : vitres couvertes de dépôts visqueux, et nuages de déchets dans l'eau. Plus vous attendez pour nettoyer l'aquarium, plus la tâche devient difficile et plus grands sont les risques de perdre le poisson. Imaginons que le poisson ce soit vous et que la propreté de votre aquarium soit un indicateur de votre santé. Finalement, vous êtes la seule personne à pouvoir prendre la responsabilité de garder votre aquarium propre et votre poisson en vie.

L'eau est le pilier du programme de prévention de santé de chacun. Vous êtes constitué de 75% d'eau ; boire la meilleure eau que vous pourrez trouver est le principal atout pour garder votre aquarium propre. Boire l'Eau Kangen est ce que vous pouvez faire de plus facile pour soutenir l'environnement de votre aquarium. Cela vous aidera à prendre des responsabilités sur de nombreux points :

- L'Eau Kangen est une eau structurée, ce qui signifie qu'elle hydratera votre corps plus rapidement et plus efficacement que n'importe quelle autre eau. Elle peut fournir plus d'énergie pour chaque fonction de votre corps. Vous pouvez remarquer une peau plus douce, un transit intestinal plus facile et tout de suite plus d'énergie.
- Etant structurée, L'Eau Kangen aidera aussi au rejet efficace des toxines et des déchets. Ce sera presque comme si vous aviez installé un système de filtration dans votre aquarium, de sorte que cette détoxification peut se passer sans avoir à y travailler durement. Beaucoup de gens qui commencent à boire de l'Eau Kangen considèrent les réactions de nettoyage comme un moyen de détoxification capable d'éliminer les déchets accumulés.
- L'Eau Kangen a un nombre excédentaire d'électrons qui peuvent neutraliser les radicaux libres responsables de la douleur, de l'inflammation et de nombreux symptômes. Puisque les radicaux libres sont en grande partie la cause de chaque maladie et une partie connue du processus de vieillissement, l'Eau Kangen peut vous permettre de nager beaucoup plus longtemps...mais souvent mieux : vous aurez envie de nager !
- L'Eau Kangen a un pH alcalin qui peut vous aider à garder l'équilibre chimique de votre corps et à éviter que l'acidose ne durcisse vos tissus.

Naturellement ionisée

L'eau rebondit sur les rochers, dévale le flanc des montagnes : c'est ainsi que la nature ionise l'eau. L'eau prend naturellement des électrons à la terre qui est notre plus grande source d'électrons libres. L'abondance d'ions négatifs déchargés dans l'air par une cascade – ou n'importe quelle eau continuellement en mouvement – est la raison pour laquelle les gens se sentent si bien dans ces lieux. C'est ce surplus d'électrons qui a un effet puissant sur l'humeur, la santé et le bien-être. C'est vraiment dommage pour nous de ne pas vivre à côté d'une cascade. Mais la meilleure chose après celle-là est d'avoir un ioniseur ENAGIC. Il purifie l'eau dans votre propre maison, et transforme votre robinet de cuisine en générateur d'ions négatifs. En outre, il procure une façon

d'éliminer les déchets acides de votre corps, de neutraliser les radicaux libres, de structurer l'eau pour une hydratation plus importante et une absorption accrue des nutriments, une détoxification plus active, une augmentation de l'efficacité métabolique et une communication cellulaire améliorée. Il transforme réellement votre robinet en une fontaine de jouvence.

CH 5 - MON HISTOIRE KANGEN : TÉMOIGNAGES DES UTILISATEURS.

Réduction de poids et temps de récupération plus rapide

Je n'allais plus au body building depuis 4 ans et je n'avais aucune intention de retourner en compétition jusqu'à ce qu'on me présente l'Eau Kangen. J'étais invité à une présentation à Vancouver et j'ai eu la chance de goûter l'eau pour la 1^{ère} fois. Honnêtement, je peux dire qu'au 1^{er} verre d'eau, je me suis dit : "Ouah, cette eau a quelque chose de très différent".

En tant qu'athlète, je connaissais très bien mon corps, et je savais qu'il se passait quelque chose au niveau des cellules. J'ai senti quelque chose de très différent en l'espace de quelques heures. En fait, je suis revenu à la présentation trois fois, ainsi j'ai pu avoir davantage d'eau, et j'ai pu réellement comprendre en quoi cette technologie particulière était différente. (J'avais découvert d'autres ioniseurs d'eau et franchement, je n'avais pas été convaincu).

Lorsque je me suis réveillé le matin du 3^{ème} jour, et que je me suis regardé dans le miroir, je n'ai pas pu croire ce que je voyais. J'avais commencé à perdre du poids à une telle vitesse que c'était choquant. Après avoir bu cette eau pendant 4 ou 5 jours, j'ai vraiment eu envie de pouvoir revoir les murs du gymnase. L'eau était si puissante que j'ai décidé de faire quelque chose de vraiment radical. J'ai décidé de me présenter aux Championnats de Body Building Naturel Canadien qui devaient se tenir à Vancouver juste trois semaines plus tard. Je me suis préparé pour une épreuve qui aurait demandé normalement une année de préparation et 6 à 8 mois de régime attentif – et j'ai empoché 2 titres – celui de ma catégorie et celui de Masters Junior, titre qui me qualifia pour m'inscrire à l'épreuve « Monsieur Olympia Naturel » en Grèce. Grâce à cette eau, mon physique était transformé, ma vie était transformée et j'ai maintenant repris la compétition.

Après 10 à 12 semaines d'entraînement intense, les résultats m'ont complètement sidéré. Mon temps de récupération a diminué, j'ai augmenté ma durée d'entraînement de deux heures et demie par rapport à la durée la plus importante de quatre ans auparavant. Mes douleurs musculaires étaient pratiquement inexistantes. Mon VO2 maximum, qui est le maximum de la fixation d'oxygène a grimpé de plus de 4 points. Mon pourcentage de graisse a fondu, et je notais une plus grande efficacité de tous mes compléments alimentaires.

Je suis étonné que ce ne soit pas déjà arrivé dans le monde sportif. Aucun athlète ne s'entraînant pas avec cette eau n'obtient à mon avis des résultats comparables. Je crois réellement que l'Eau Kangen va être le prochain facteur important concernant les performances athlétiques et je viens juste d'achever un rapport intitulé "*Ce que tous les athlètes ont besoin de connaître au sujet de l'Eau Kangen*", accessible sur www.wadelighthouse.com

Wade Lighthouse CSNA
autrefois connu sous le nom de Wade McNutt
entraîneur international d'athlétisme, auteur et
3 fois Champion de Body Building Naturel Canadien

Soulagement de la douleur

J'ai acheté une machine Enagic dans l'espoir d'aider ma fille qui a un trouble du déficit de l'attention / hyperactivité (ADHD). Les résultats pour elle ont été remarquables et miraculeux. Et j'ai expérimenté un "bonus" que je trouve vraiment extraordinaire. On m'avait dit que j'avais besoin d'une hystérectomie à cause d'une endométriose douloureuse depuis 6 ans. Chaque mois, j'avais l'habitude de prendre sans ordonnance un flacon et demi d'un médicament extra-fort en plus de la prescription, pour supprimer la douleur. J'étais aussi, deux jours par mois, littéralement clouée à la maison – incapable de sortir à cause de la douleur au début de mon cycle. Et depuis que j'ai commencé à boire l'Eau Kangen, je n'ai plus eu aucune douleur, et je n'ai pas pris un seul comprimé. Je n'aurai pas besoin d'hystérectomie et j'en suis absolument ravie.

J'ai aussi renoncé à l'habitude de boire 3 cafetières par jour, sans même un mal de tête. Mon mari et moi avons tous les deux perdu du poids sans changer de régime. Nous avons plus d'énergie que jamais, nous nous sommes même inscrits à un club de gym et nous allons aux séances d'entraînement. L'Eau Kangen a tout changé dans notre vie !

Fred et Geneviève Brown (Nevada)

Diminution de la douleur

Lorsque ma femme et moi avons entendu parler de l'Eau Kangen pour la première fois, nous étions très sceptiques. Nous avons toujours essayé de prendre soin de notre corps et tenté plusieurs approches pour soulager les maux et les douleurs et améliorer notre santé. L'eau nous paraissait trop simple. Néanmoins, nous fûmes convaincus en très peu de temps. Geneviève se levait habituellement dans un brouillard cérébral qui la laissait hébétée pendant plusieurs heures chaque matin. Au bout de quelques jours, elle se réveilla avec plus d'énergie que jamais et elle se sentit plus reposée. Depuis plus de six mois, Geneviève était ennuyée par son genou à la suite d'une chute, mais en quelques jours, elle put dormir toute la nuit et fut libérée de la douleur pendant la journée. Cela lui permit d'utiliser cette nouvelle énergie pour marcher et commencer à faire de l'exercice physique.

J'avais une liste de maladies longue comme une liste de courses à l'épicerie. Je souffrais d'une multitude de douleurs au dos, à l'épaule et au genou depuis des années d'abus de football. Il m'était presque impossible de trouver une position confortable quand j'étais assis ou que je conduisais. Les douleurs à la fois aux hanches et au cou étaient sévères, limitant mes possibilités de tourner la tête sans ressentir raideur et douleur. On m'avait diagnostiqué une spondylarthrite ankylosante et j'avais des douleurs constantes dans la cage thoracique. Quelque temps après que j'eus commencé à boire l'Eau Kangen, toutes les douleurs diminuèrent peu à peu et en moins de six semaines je n'en avais plus aucune. Non seulement je n'avais plus de douleur, mais la force était revenue dans mes membres et j'étais capable de faire des choses que je n'avais pas pu faire depuis 35 ans.

De façon remarquable, le cancer de la peau que j'avais sur les bras commença aussi à diminuer et disparu complètement en 3 mois. Je n'ai plus de lésions sévères et ma peau est redevenue douce et lisse.

J'ai été chauve pendant 30 ans et soudain, des cheveux commencèrent à apparaître. Là où on n'en voyait plus du tout, j'ai maintenant une belle chevelure qui continue à pousser plus épaisse et plus foncée.

Le SD 501 est un appareil miraculeux et l'eau qu'il produit est vraiment stupéfiante. J'ai découvert une Fontaine de Jouvence et elle est juste sur mon évier de cuisine.

Fred et Geneviève Brown (California)

Diabète de Type 1

Il y a 15 ans, on m'a diagnostiqué un diabète de type 1, et je faisais tout ce que je connaissais pour contrôler mon taux de sucre dans le sang. J'ai eu aussi une maladie parodontale pendant environ 2 ans. 24 heures après avoir bu de l'Eau Kangen, j'ai noté que j'avais davantage de salive dans la bouche (la bouche sèche est un symptôme très courant chez les diabétiques). Deux mois plus tard, je suis allé chez le dentiste et il me dit que ma maladie parodontale avait disparu. Encore 4 mois plus tard, j'ai pu diminuer mon insuline de 68%. Je suis maintenant capable de faire des choses que je n'espérais plus faire à nouveau. Cette eau est fantastique.

Carrie Diggs (California)

Perte de poids et énergie

Il y a plusieurs années, alors que j'approchais de la cinquantaine, j'ai réalisé que je devais faire quelques changements dans ma façon de vivre. Je ne voulais pas finir comme beaucoup de mes amis qui étaient sous médicaments pour divers problèmes. Résultat : j'ai perdu 7 à 8 kg, mais quoique je fasse, il ne semblait pas que je puisse en perdre davantage.

Quelques années plus tard, à un moment où j'ai senti que cela devenait très important que je m'occupe de ma santé, j'ai entendu parler de l'Eau Kangen. Quelques jours après avoir commencé à boire de cette eau, j'ai expérimenté un nettoyage et des symptômes de détoxification, suivis d'une augmentation évidente d'énergie. Au bout de 2 semaines, j'ai remarqué que j'avais moins besoin de sommeil chaque nuit (je suis passé de 9 h à 7 h) et que je n'avais plus besoin de sieste en milieu de journée. Le plus grand changement est survenu après deux mois d'Eau Kangen pH 9.5. J'ai commencé à perdre du poids et des centimètres. A la fin de la "réduction" j'ai découvert que j'avais perdu environ 16 kg. En 3 mois, je suis passé d'une taille 12 à une taille 6. Le seul changement que j'ai fait a été d'arrêter de boire de l'eau en bouteille et de boire l'Eau Kangen. Alors j'attribue tous ces résultats positifs à cette eau merveilleuse.

Mita del Fierro (California)

Maladie de Crohn

Ma maladie de Crohn a été diagnostiquée il y a plus de 7 ans. Pendant les 7 dernières années, j'ai éprouvé des douleurs après les repas, des diarrhées, une perte de poids, des symptômes de malnutrition, une vue floue, des pertes de mémoire, des articulations gonflées, des problèmes de peau, une anémie, des troubles du système immunitaire et d'autres symptômes. J'ai été contrainte de limiter mon régime à des aliments fades et sans fibres et la plupart du temps, manger n'avait rien de réjouissant à cause des douleurs qui en résultaient. J'ai consulté beaucoup de médecins différents. J'ai essayé des médicaments variés afin de limiter les symptômes. J'ai lu tous les livres que j'ai pu trouver sur les problèmes digestifs. J'ai essayé tous les régimes. J'ai commandé une douzaine de produits sur internet. J'ai testé toutes les thérapies alternatives sur lesquelles je me suis jetée. Et j'ai dépensé une petite fortune en compléments alimentaires. Rien n'a vraiment fonctionné et je me suis retrouvée avec une résection intestinale en urgence en juin 2006. Après une semaine affreuse à l'hôpital et une lente convalescence, je pensais que les choses s'amélioreraient mais ce ne fut pas le cas.

En juin 2007, un ami m'a parlé du Docteur Carpenter et de l'Eau Kangen. J'ai décidé d'essayer cette eau. J'ai commencé par diluer de l'eau pH 8.5 dans de l'eau de source pendant les 2 premières semaines et lentement je suis arrivée au pH 9.5. Cela a pris quelques semaines mais lentement mes symptômes ont commencé à disparaître. Je suis maintenant capable de profiter à nouveau de la nourriture. Je peux manger des aliments que je n'avais pas touchés depuis 7 ans : pop corn, légumes crus, épis de maïs et salade. J'ai retrouvé mon poids normal et j'ai beaucoup d'énergie. Récemment, je suis retournée chez mon médecin pour avoir un test appelé le "test C-réaction aux protéines" (CPR) qui est un test de recherche des marqueurs de l'inflammation. Depuis 7 ans mes résultats à ce test étaient considérés comme très élevés. Cette fois, mon CPR était normal. Je suis si reconnaissante envers le Dr Carpenter et son équipe et je me réjouis de pouvoir apprécier à nouveau la vie.

Amy Hansen (Idaho)

Maladie de Lyme

En septembre 95, je suis tombée du toit du second étage, et j'ai atterri sur mes pieds. Je me suis fracturé le talon droit, disloqué le pied droit, explosé le talon gauche et détruit les deux chevilles. Ma convalescence a duré plus de trois ans. J'avais été capable de vivre une vie assez active jusqu'à ces dernières années, quand l'arthrite dans mes pieds et mes chevilles a été finalement gagnante.

J'ai toujours apprécié les activités extérieures comme la chasse, les randonnées de scouts avec mon fils. J'avais décidé de privilégier cela. Depuis 4 années, je vivais en Arizona où je fus piqué par une tique et j'ai eu tous les symptômes de la maladie de Lyme. Mon médecin me prescrivit le test, qui s'avéra négatif, mais il sentait que j'avais encore la maladie, le test n'étant exact qu'à 54% du temps. L'enflure dans mes articulations allait et venait mais la sensation de fatigue était constante. En novembre 2006, j'ai eu 43 ans et je me sentais comme si j'en avais 83. Je continuais à penser que j'étais trop jeune pour que la vie soit derrière moi, mais faire autre chose que de voir passer les journées était un vrai challenge.

Au cours de l'été 2007, on m'a présenté l'Eau Kangen. Ma femme et moi avons commencé à en boire. Au bout de 2 mois, j'ai noté que les douleurs dans mes pieds avaient diminué et que l'amplitude de mouvement de mes chevilles avait augmenté. J'ai noté également que j'avais davantage d'énergie. Mon voisin m'appela pour me demander de l'aider à mettre de nouveaux bardeaux sur sa maison. Je décidai de composer avec ma douleur et de faire une bonne action. Je fus stupéfait de découvrir que je pouvais marcher partout sur cette surface inégale et travailler pendant 2 jours de suite sans douleur ni raideur. Peu de temps après, je suis allé chasser avec ma famille et j'ai passé la journée entière à marcher, sans aucun effet négatif. J'étais si heureux ! J'ai retrouvé mon niveau d'énergie et je recommence à avoir de longues journées très actives, tous les jours. En plus, ma femme est heureuse de m'avoir retrouvé ! Tant que je bois assidûment mon Eau Kangen, je n'ai ni douleur ni raideur dans mon pied et mes chevilles.

J'ai une fille de 14 ans qui est une excellente majorette junior. Elle ne doit pas avoir de boutons. Il y a quelques mois, elle est venue vers moi se plaindre de l'un de ces énormes boutons rouges qui ne veulent ni mûrir ni percer. Elle voulait savoir quoi faire pour s'en débarrasser. Je lui ai dit de mettre un peu d'eau forte alcaline sur une compresse, de la tenir sur le bouton pendant environ 1 mn et de laisser sécher à l'air, puis de mettre un peu d'*Eau Forte Acide* sur une autre compresse, de l'appliquer à nouveau quelques minutes et de laisser sécher à l'air. Nous étions curieux de voir ce qui arriverait. A peine cinq minutes plus tard, elle revint en dévalant l'escalier et en criant « il est parti, le bouton est parti ». Ce vilain gros bouton avait été littéralement dissout. Elle a maintenant recours à ce moyen chaque fois qu'elle a des boutons ou d'autres problèmes de peau similaires et elle a des résultats merveilleux.

Ken Carrol (Idaho)

Infection chronique des oreilles

Depuis 13 ans, je souffrais d'une infection chronique des oreilles qui a entraîné 7 opérations. La dernière datait juste de 11 mois. Le résultat de cette opération fut le même. Après une période de convalescence de 2 mois et beaucoup de douleur, l'infection revint, exactement comme cela se passait à chaque fois. Le médecin me redonna des antibiotiques forts et nombreux. On me dit que c'était une maladie auto-immune, que je n'avais qu'à apprendre à vivre avec et que je devrais avoir des interventions régulières pour nettoyer l'infection qui ne cessait de s'intensifier (la nuit, pus et sang coulaient littéralement de mon oreille le long de mon cou ou sur mon oreiller). En plus de la douleur, la dépression causée par mon état était toujours présente.

Après avoir bu de l'Eau Kangen pendant 2 semaines, mon oreille a guéri complètement. J'ai reçu un certificat de guérison de mon médecin. Je suis si reconnaissante pour l'Eau Kangen. Je me sens fière. Je suis sortie de prison. La devise « **Changez Votre Eau, Changez Votre Vie** » est vraie. L'Eau Kangen m'a rendu ma vie d'avant et c'est vraiment une vie merveilleuse.

Kate Riegler (California)

Eruptions et Allergies

J'ai développé sur mes jambes une éruption qui a créé finalement des plaies ouvertes suppurantes. J'ai tout essayé pendant plus d'une année mais je n'ai pas pu m'en débarrasser. Après avoir bu de l'Eau Kangen pendant 3 jours l'enflure et l'infection ont disparu et mes jambes ont commencé à guérir. Deux semaines après avoir commencé à boire cette eau, mon petit-fils est né. Je n'avais jamais pu rester plus d'une nuit chez mon fils parce qu'ils ont des chats et que je suis allergique. Mais j'y suis restée deux nuits et je n'ai même pas eu un étternuement. Depuis, j'ai été entourée de beaucoup d'autres animaux, sans aucun problème. J'ai aussi perdu 9 kg – rien qu'en buvant l'Eau Kangen – et je ne les ai pas repris. Je ne dis rien d'autre, que de l'eau.

Sherry Keisling (Texas)

Survivante du cancer

Depuis 25 années je survis à un lymphome non-Hodgkinien (cancer du système lymphatique). J'ai été diagnostiquée à l'âge de 19 ans et j'ai eu des chimiothérapies assez fortes, qui sont proposées de manière très différente aujourd'hui. Pendant près de 20 ans, j'ai été d'accord, mais ensuite les choses se sont détériorées rapidement. Mes médecins découvrirent que j'avais une cardiopathie, conséquence d'une des traitements de chimio que j'avais reçu. J'avais aussi des veines dans ma poitrine sérieusement fibrosées. J'ai développé récemment une neuropathie périphérique qui est débilitante. Je devais prendre 6 comprimés d'Hydrocodone pour passer la journée. Puis en mars 2006, on m'a diagnostiqué un cancer du sein. A cause de mon histoire antérieure, des problèmes que j'avais et de la dose de chimiothérapie que j'avais eue pendant une longue période, la chimio et la radiothérapie étaient hors de question. J'en étais à ce moment critique de ma vie quand mon frère m'a donné un ioniseur d'Eau Kangen. J'ai commencé le processus lentement, mais au bout de plusieurs mois, les douleurs chroniques dans la poitrine que j'avais eues pendant des années ont diminué. J'ai davantage d'énergie et je peux à nouveau faire des choses sans me reposer toutes les cinq minutes. Ma peau et mes cheveux se sont améliorés et ma perspective de vie a complètement changé. Quand j'ai pu dire « oui » à l'eau, quelque chose m'a autorisé à dire « oui » à bon nombre d'autres choses en manifestant du positif dans ma vie. Tout a changé.

Mais mon histoire ne s'arrête pas là. Mon fils est né en 1999 avec une malformation lymphatique extrêmement rare qui crée une accumulation de liquide dans sa poitrine et son abdomen. Son sang était difficilement oxygéné. Pour avoir assez d'oxygène, son corps volait de la glutamine à son cerveau et à ses muscles pour alcaliniser son sang. Etant très bon élève, il s'est vraiment battu à l'école pour y arriver. Avant de boire de l'Eau Kangen, il avait besoin de l'aide individuelle d'un adulte en math, en écriture et en lecture. Il commença à boire l'eau pendant une semaine de vacances, et quand il retourna à l'école, il n'eut plus du tout besoin d'aide. Et le premier devoir d'écriture qu'il rapporta à la maison était un miracle : c'était lisible, ponctué, avec des majuscules – un changement complet par rapport à ce qu'il était capable de produire avant. Ses professeurs étaient stupéfaits de ce changement qui s'opéra du jour au lendemain, et il termina l'année super élève en math. L'Eau Kangen lui a donné la capacité de penser,

de jouer et d'augmenter son poids – et de rattraper d'un seul coup les années de retard à l'école primaire. Il est évident que l'eau a eu une grande importance dans notre famille.

Katrina Crie (Maine)

Virus gastrique sévère

Très très tôt, un matin de janvier 2006, je me suis réveillée d'un sommeil profond avec un vertige extrêmement fort. Il était si fort que je pensais avoir reçu un coup. Je n'avais jamais rien ressenti de tel. Heureusement, je n'avais pas reçu de coup. Mais après 3 mois de traitement médicamenteux, et ressentant encore des symptômes résiduels de ce jour-là, mon médecin de médecine interne m'envoya chez un spécialiste de gastroentérologie. On me diagnostiqua une "gastro virale avec paresthésie", un trouble digestif dû à un virus attaquant mon système digestif. J'ai enfin pu mettre un nom sur ce qui m'avait fait me sentir misérable pendant des mois. C'était la bonne nouvelle. Cinq mois après, j'avais passé une bonne journée, et le jour suivant je me suis sentie très mal. C'est alors que j'ai demandé au médecin le temps que cela prendrait pour sortir de cet état. Alors vint la mauvaise nouvelle : il dit que cela pourrait prendre 2 à 3 ans pour que le virus quitte mon organisme.

Peu de temps après avoir reçu ce pronostic, j'étais chez une amie et elle venait d'installer un appareil à Eau Kangen SD 501. Ce qu'elle me dit à propos de l'eau et de l'alcalinité a fait sens ; j'ai commandé mon propre appareil et j'ai commencé à boire 2 onces* d'eau Kangen pH 9.5 chaque jour. Après avoir bu cette eau pendant six semaines, j'ai senti que j'étais redevenue comme avant. C'était en août 2006 – huit mois après cette première attaque et six semaines après avoir commencé à boire "l'eau".

A ce moment-là, depuis que je me sentais enfin normale à nouveau, j'ai décidé d'arrêter mon traitement pendant une semaine pour voir ce qui arriverait. Mais j'ai continué à boire de l'Eau Kangen.

On est maintenant deux ans plus tard, et je n'ai jamais repris le traitement. J'ai échangé deux ans de souffrance potentielle contre 6 semaines à boire de l'eau – de l'Eau Kangen. Elle équilibre mon organisme et m'apporte un soulagement complet.

LouAnn Savage (California)

** 1 once = 28,35 ml*

Atteinte nerveuse

Il y a 24 ans, lors d'une visite dans un centre de vacances en haute montagne, j'ai passé plusieurs heures en visite chez un ami, le dos exposé à un soleil brûlant. Le coup de soleil qui s'ensuivit fut grave, assez pour me provoquer une atteinte nerveuse au dos. La partie supérieure droite de mon dos est insensible depuis ce jour, comme si j'avais une piqûre de novocaïne en cours en permanence au-dessus de mon omoplate.

Deux mois plus tard, mon mari et moi avons commencé à boire de l'Eau Kangen. J'ai remarqué alors que mon dos commençait à me picoter et j'ai essayé de soulager cette démangeaison nouvelle. Bientôt, j'ai pris conscience que je pouvais réellement ressentir

l'eau quand je prenais une douche. Peu à peu, l'engourdissement qui m'avait ennuyé depuis plus de 20 ans diminuait. Aujourd'hui, il a complètement disparu.

De plus, depuis que mon mari et moi avons commencé à boire de l'Eau Kangen, nous avons perdu tous les deux notre excédent de poids et nous profitons de l'augmentation de notre résistance et de notre énergie dans tous les domaines de la vie. Nous dormons mieux, nous n'avons aucune envie de boire des sodas ou d'autres boissons nuisibles à la santé, et mon dentiste s'est même demandé comment mes dents pouvaient être aussi blanches.

En plus de l'amélioration que l'Eau Kangen a apportée à notre corps, nous n'avons pas eu à acheter ou à utiliser de produits de nettoyage pour notre maison. L'Eau Forte Kangen a prouvé qu'elle était le meilleur nettoyant que nous n'ayons jamais utilisé, et l'Eau Forte Acide, avec sa capacité à tuer pratiquement n'importe quelle bactérie, garde notre maison et notre nourriture en sécurité.

Quatorze mois après avoir acheté notre appareil Enagic, nous savons que c'est le meilleur investissement que nous ayons jamais fait pour notre santé et notre qualité de vie. Tout le monde devrait avoir un de ces appareils.

Laurie Boyd (Floride)

Le chat s'est rétabli

Il y a 4 mois, l'un de nos chats (Amber) est tombé malade. Elle ne pouvait pas tenir en place, elle avait une diarrhée sévère et elle était léthargique. Quand nous l'avons emmenée chez le vétérinaire, il nous a dit qu'Amber était si malade que même avec de nombreux examens et médicaments, elle mourrait rapidement. Nous avons décidé d'acheter un médicament et l'avons ramenée à la maison. Nous avons notre ioniseur d'Eau Kangen depuis environ un mois. Nous avons recherché comment cette eau pouvait soigner les animaux et avons décidé de lui en donner. En l'espace de quelques jours, elle commença à se ragaillardir. Aujourd'hui, elle se porte très bien. La chose la plus étonnante est que nos chats ne buvaient jamais beaucoup d'eau. Nous remplissions le bol en début de journée, et à la fin de la journée, il était encore plein. Maintenant, nos deux chats boivent l'eau, et le bol est presque toujours vide à la fin de la journée. Cela nous montre que les animaux ont le sens de ce qui est bon pour eux. Nous sommes convaincus que cela a sauvé la vie d'Amber.

Lamonte Pleasant (California)

Agent orange et diabète

J'avais un diabète causé par l'Agent Orange au Vietnam. Pendant 8 ou 10 ans, j'avais essayé beaucoup de choses. J'avais d'importantes douleurs dans les genoux et dans le dos et mes pieds me brûlaient. La première chose que j'ai remarquée après avoir commencé à boire l'Eau Kangen, c'est que je les brûlures quittaient mes pieds et que j'avais davantage d'énergie. J'avais des excroissances sous la plante des pieds, et personne ne savait ce que c'était. Elles ont commencé à disparaître. J'ai exagéré au

début et j'ai atteint le pH 9,5 trop vite. Cela m'a rendu vraiment malade pendant 4 jours. Alors je suis revenu au pH 8,5 pendant environ 1 mois, puis je suis remonté au pH 9 pendant 2 semaines et maintenant je bois de l'eau pH 9,5. Je bois entre 1 gallon* et 1 gallon ½ par jour. Je n'ai presque pas de douleurs dans le dos ; je peux me pencher en avant et toucher le sol. La douleur de mon genou a diminué de 50 à 80 %. La semaine dernière, j'avais un rendez-vous de médecin. Toutes mes constantes étaient bonnes, y compris ma tension qui a baissé de 16 ou 17 / 8.5 à 12.5 / 6.2 et j'ai perdu environ 7 kg depuis ma dernière visite. Mon médecin ne voulait pas croire que la seule chose que j'avais changée, c'était de boire l'Eau Kangen, mais il ne pouvait pas nier que j'avais fait de grands progrès. Ce que j'apprécie le plus, c'est que ma sensation de bien-être est revenue et mon énergie aussi. Je me sens de mieux en mieux chaque jour. On dirait que l'Eau Kangen m'a rendu ma vie d'avant et je remercie la personne qui me l'a fait connaître.

Michaël Holliday (Montana)

Dépression saisonnière

J'ai eu une dépression saisonnière pendant presque toute ma vie d'adulte. Pendant l'hiver, j'étais habituellement si fatiguée et léthargique que j'hibernais littéralement : je dormais 12 heures par jour, et à un moment de ma vie, j'ai vraiment dormi 3 jours de suite. L'hiver dernier, j'ai acheté un ioniseur d'eau Leveluk et j'ai commencé à boire l'eau en novembre. L'eau m'a donné suffisamment d'énergie pour que je n'aie plus besoin que de 8 heures de sommeil par nuit tout au long de l'hiver. La différence était étonnante.

L'autre chose qui arriva, c'est que je fus capable de cesser de boire mon régime de sodas. Depuis 5 ans, j'avais pris l'habitude de boire 1 gallon* de sodas par jour. Mais le jour où j'ai eu mon appareil, je n'en ai plus jamais bu. Cela n'a même pas été difficile. L'eau est douce et a un goût merveilleux. Curieusement, quand je suis arrivée à ma première semaine sans soda, j'ai commencé par me féliciter d'avoir eu autant de volonté, mais la première gorgée de soda m'a rendue malade, je n'ai même pas pu la boire. Maintenant, je m'accroche à ce qui est vraiment bon pour moi.

Debra Griffith (Floride)

* 1 gallon = 3,8 litres

Diabète et fibromyalgie

En janvier 1999, on m'a diagnostiqué un diabète de type II. Puis en 2003, sans raison apparente, je me suis effondré à mon travail. Les mois puis les années passaient et je continuais à plonger, avec des visites constantes chez le médecin, qui semblaient ne produire aucun résultat. Je souffrais de multiples maux allant de la fibromyalgie au diabète de type II. J'avais une douleur étendue et chronique dans les muscles et les tissus mous autour des articulations de mon corps, accompagnée de fatigue et d'autres problèmes de santé variables. Certains de ces problèmes incluaient des choses comme

un bas niveau de testostérone, une déficience en vitamines, notamment en vitamine D, des maux de dos, des maux de tête, une mauvaise vision, une perte d'audition, un sommeil médiocre et souvent une dépression sévère. C'en était arrivé au point que je ne pouvais plus marcher longtemps, et que j'utilisais une chaise roulante pour tout. Rien que le simple fait de prendre une douche ou d'utiliser la salle de bains devenait la tâche de deux personnes. Les choses étaient extrêmement difficiles pour moi et je menais une vie de reclus. Une fois, j'ai quitté la maison pendant près d'un mois et mes enfants ont pu voir combien leur père souffrait sans obtenir aucune amélioration des visites qu'il faisait chez le médecin. J'avais été éduqué à croire que les médecins ont toutes les réponses quant à ma santé et mon bien-être. J'ai appris depuis, d'une façon difficile, que ce n'est pas toujours le cas.

Puis un jour, quelque chose d'inattendu arriva. Une opportunité se présenta à ma porte d'entrée et entra dans ma vie : l'Eau Kangen. Ma belle-sœur nous apporta un petit appareil et une information d'une grande richesse sur l'eau à boire. Elle nous suggéra, à moi et ma famille, d'essayer cette eau pendant 30 jours et de voir comment nous nous sentirions.

J'allai au lit cette nuit-là, et je me réveillai le lendemain matin sur quelque chose d'étonnant : je n'étais pas épuisé comme je l'avais été ces dernières années. "Est-ce que ça peut être l'eau ?" pensai-je immédiatement. Comme le reste de la famille se réveillait, je réalisai que leur niveau d'énergie à tous s'était grandement amélioré aussi. Ce fut l'un des jours les plus merveilleux de ma vie.

J'écris cela maintenant (et je me tiens à la disposition de ceux qui veulent le voir) : je suis une personne transformée pour toujours. Je ne suis plus dépendant de la chaise roulante, je suis maintenant capable de marcher sur de courtes distances. J'ai maigri d'environ 23 kg depuis que j'ai commencé l'eau. Je peux remettre des vêtements que je ne pouvais plus porter depuis 1997. Mon niveau de douleur est descendu jusqu'à être inexistant. Mon niveau d'énergie a énormément augmenté. Je me réveille chaque matin attendant avec impatience de savoir comment ma vie et celle de ma famille vont s'en trouver améliorées.

Notre famille a tellement gagné de ce choix d'eau que j'en ressens le besoin de l'exprimer au monde : " Prenez le temps d'écouter, cela pourrait réellement changer votre vie comme cela a changé la nôtre."

James Evans (Sacramento, CA)

Equilibre hormonal et douleurs dorsales

Nous avons fabriqué de l'eau distillée avec notre propre distillateur pendant environ 4 ans et nous devons rajouter des gouttes de pH et des minéraux pour obtenir un pH élevé d'eau à boire. Nous dépensions 65 \$ par mois pour les gouttes, et le distillateur marchait sans arrêt pour produire la quantité d'eau dont nous avons besoin chaque jour.

Lorsque nous avons commencé à boire de l'Eau Kangen, nous avons trouvé qu'elle était plus douce, plus saine et plus hydratante. Aussitôt, j'ai remarqué que je dormais mieux que je ne le faisais depuis des années. J'avais ce sommeil profond qui aide nos corps à

guérir. J'ai rapidement remarqué un niveau d'énergie nettement plus important. Mes fréquents et sévères maux de dos matinaux diminuèrent puisque j'étais correctement hydratée.

La différence la plus remarquable pour moi fut l'équilibre hormonal que j'ai commencé à ressentir. Je n'avais plus besoin de ces pots d'œstrogène en crème à 35 \$ pour m'aider dans mes symptômes. Mes bouffées de chaleur et mes chaleurs nocturnes disparurent et les oscillations de mon humeur allaient dans une meilleure direction. Mes fréquentes périodes de vertige disparurent aussi.

Mon mari et moi étions intéressés par la cuisine alcaline depuis des années et lorsque nous avons commencé à utiliser l'Eau Kangen dans la préparation des aliments, nous avons remarqué une différence. A notre grand plaisir, la poudre d'aliments verte que nous consommions tous les jours ne se déposait plus au fond, faisant cette épaisse matière verte et poisseuse. Utilisant le SD 501, nous pouvions nettoyer les ustensiles et les surfaces de notre cuisine avec l'Eau Forte Acide. Et aussi, nous trempions et lavions les fruits et les légumes dans l'Eau Forte Alcaline. Ils étaient plus propres, avaient meilleur goût et se conservaient plus longtemps. Cuisiner avec cette eau relève le goût de chaque aliment.

Nous avons publié récemment notre collection de recettes alcalines : " Changez votre alimentation, changez votre vie", pour que tout le monde puisse apprendre comment incorporer des aliments alcalins dans son régime alimentaire.

Sue et Barry Wilcox (Hamilton, Montana)
www.healthywaystocook.com

APPENDICE

CE QUI REND DIFFÉRENTS LES IONISEURS ENAGIC

Composition des électrodes, dimension des plaques et surface de contact

Le platine est universellement accepté comme meilleur matériau pour l'électrolyse de l'eau, parce qu'il est non réactif, et qu'il est un excellent conducteur. Cependant, vu sa valeur (en 2008, le platine coûtait \$ 240.00/once* sur www.kitko.com), le titane enduit de platine est le standard industriel pour l'électrolyse de l'eau. Le titane est un métal dense, durable, mais il est aussi très réactif et ne devrait pas être directement exposé à l'eau pendant l'électrolyse. Tandis que certains fabricants utilisent l'acier inoxydable ou d'autres alliages, les plus réputés utilisent le titane et le platine. Tous les ioniseurs Enagic sont équipés d'électrodes en titane recouvert de platine.

Les plaques d'un ioniseur sont comme le moteur d'une voiture. Elles sont directement responsables de la qualité de l'eau obtenue. De même que la taille des cylindres et leur nombre détermine l'efficacité d'un moteur, de même la dimension des plaques d'électrode et la surface de contact détermine l'efficacité et le rendement de l'ioniseur d'eau. Ces facteurs ont une influence directe sur la quantité d'eau qui peut être ionisée au jour le jour et tout au long de la vie de l'ioniseur. Ils influencent aussi les paramètres de l'eau ionisée obtenue (pH et ORP).

Certains fabricants utilisent des plaques "mailles" pour augmenter la surface de contact (en rajoutant une texture, la surface de contact réelle est augmentée). Les plaques "mailles" peuvent augmenter l'efficacité globale, mais elles ont plusieurs inconvénients. Elles ont tendance à se fendre en raison de l'expansion et de la contraction provoquées par la chaleur de l'électrolyse. Les fêlures exposent le titane à l'eau ce qui nécessite des réparations et des remplacements plus fréquents. Les plaques "mailles" retiennent également les dépôts calcaires et demandent des nettoyages plus fréquents. Dans les endroits où l'eau est calcaire (la plupart des régions) un ioniseur avec des plaques "mailles" aura une durée de vie plus courte. Certains fabricants annulent même leur garantie en cas d'utilisation d'eau calcaire. La plupart des fabricants d'ioniseurs utilisent maintenant des plaques plates, car c'est la dimension des plaques et leur nombre qui est important.

Le Leveluk SD 501 d'Enagic a le plus grand nombre de plaques, la plus grande dimension de plaques et la plus grande surface totale de contact de tous les ioniseurs actuellement sur le marché. Le Leveluk SD 501 a 110 pouces* de plus en surface de contact totale que le plus proche concurrent. La taille et la surface totale des plaques d'autres ioniseurs ont été comparées à une carte de crédit par rapport à un coffret à bijoux de la taille du Leveluk SD 501. Etant donné que les plaques sont faites du seul composant très cher d'un ioniseur d'eau, cela explique clairement la différence de prix entre les ioniseurs Enagic et les autres ioniseurs du marché.

* 2,80 m (1 pouce = 2,54 cm)

* 1 once = 28,35 gr

Puissance de sortie

La puissance de sortie (en watt) est ensuite le facteur le plus important dans le processus d'électrolyse. Un appareil plus puissant est plus efficace, de même qu'une ampoule plus puissante produit plus de lumière. L'UL a contrôlé que Leveluk SD 501 avait une puissance de 230 watts. Les autres appareils sur le marché ont une puissance de 80 à 200 watts. Cela signifie que Leveluk SD 501 peut maintenir une plus grande production d'eau ; il peut aussi assurer une ionisation plus élevée de l'eau produite ; (ionisation plus importante = ORP négatif plus élevé = plus d'électrons libres dans l'eau alcaline = plus grand potentiel de neutralisation des radicaux libres dans notre corps).

Transformateur ou SMPS ?

Actuellement il y a deux types principaux de régulateurs de courant utilisés dans l'industrie des ioniseurs : le transformateur et le mode d'alimentation électrique avec interrupteur (SMPS). Le transformateur est le plus stable, efficace, et c'est un type de régulateur électrique testé dans le temps. La plus grande inquiétude avec un transformateur est la surchauffe en cas d'utilisation constante ou prolongée. Les systèmes SMPS sont prévus pour résister au problème de surchauffe. Ils maintiennent les niveaux de voltage adaptés à la demande de l'appareil, en utilisant le courant pulsé plutôt qu'un voltage continu. Cela tient compte de la possibilité de surchauffe.

Certains fabricants ont choisi d'utiliser le système SMPS même s'il ne fournit pas la puissance de sortie d'un transformateur, ce qui signifie que le courant distribué sur une période donnée ne sera pas constant. Par exemple si vous êtes en train de faire 1,5 litre d'eau, le dernier ½ litre n'aura pas le même ORP négatif que le ½ litre du début, parce que le système SMPS ne peut pas maintenir la puissance constamment au même niveau.

D'autres fabricants ont choisi d'inclure des coupe-circuits avec les appareils équipés de transformateurs de courant, pour les éteindre quand ils sont en surchauffe. Les ioniseurs Enagic sont conçus avec précision et construits pour durer. Ils ont un transformateur puissant et n'ont pas besoin d'un coupe-circuit, tout simplement parce qu'ils ne surchauffent pas – même en cas d'usage intensif. (Je produis en permanence entre 300 et 500 gallons* d'eau par jour pour ma clinique et mon appareil n'a jamais surchauffé.)

* 1 gallon (USA) = 3,8 litres

Débit d'eau

Un autre facteur qui peut avoir une influence sur l'ionisation est la durée d'exposition de l'eau au champ électrique dans la chambre d'électrolyse. Plus long est le temps d'exposition de l'eau, plus grand sera le changement produit. Si l'eau se déplace lentement dans la chambre, des modifications d'ORP et de Ph significatives s'opéreront, même si l'appareil a seulement de petites plaques. Certains fabricants incorporent des régulateurs d'écoulement pour compenser la taille et la forme des plaques ; ce qui met en évidence une production d'eau réduite.

L'ioniseur Leveluk SD 501 a une capacité de débit jusqu'à 7,6 litres (plus de 2 gallons) par minute. C'est 2 ou 3 fois la capacité de débit des autres ioniseurs et cela indique la puissance de cet appareil. Même avec un écoulement d'eau rapide, le Leveluk SD 501 est encore capable de produire le meilleur ORP de l'industrie : - 850 mV. L'admission d'eau peut aussi être réglée par le consommateur pour s'adapter à la variété des pressions d'eau dans les différentes régions du pays.

Durée de vie du filtre

Le filtre standard d'Enagic filtrera 3000 gallons avant qu'il soit nécessaire de le remplacer. Il durera de 9 à 12 mois selon l'utilisation. Aucun autre ioniseur sur le marché ne peut prétendre avoir un filtre ayant une durée de vie plus longue.

Durée de vie et garantie de l'appareil

L'une des raisons pour lesquelles les ioniseurs Enagic ont une durée de vie si longue, c'est qu'ils sont équipés d'un nettoyage automatique. Une cartouche de nettoyage brevetée est destinée à être utilisée tous les 4 à 6 mois pour nettoyer le système à grande eau. Sous condition d'un entretien correct, les ioniseurs Enagic sont conçus pour durer à vie. Chaque appareil est entièrement assemblé par un seul technicien du début à la fin. Si nécessaire, des pièces peuvent facilement être remplacées ou réparées dans des services après vente situés aux USA et partout dans le monde. Le Leveluk SD 501 est aussi garanti pièces et main d'œuvre pendant 5 ans, la plus longue garantie consentie sur le marché actuel des ioniseurs d'eau.

Tout bien considéré, le Leveluk SD 501 est un investissement sûr : la plus grande puissance, la plus grande surface de contact des plaques, l'ORP négatif le plus élevé et les 5 années de garantie pièces et main d'œuvre le placent véritablement au rang d'Étalon d'Or des ioniseurs d'eau.

Au sujet de l'auteur

Dave Carpenter, N.D., C.C.I, C.Ac., est médecin naturopathe et acupuncteur avec plus de 20 ans d'expérience clinique. Il a travaillé avec des dizaines de milliers de personnes et a passé une grande partie de sa vie à enseigner les principes de santé et de bien-être. Il a reçu sa licence de Science en Santé Naturelle du Clayton College de Science en Santé Naturelle à Birmingham, Alabama, et a reçu son doctorat du Central States College de Sciences de la Santé à Columbus, Ohio (la plus ancienne école de Naturopathie d'Amérique). Il est Conseiller National Certifié en tant que Médecin Naturopathe et aussi Membre de l'Association des Physiiciens Naturopathe d'Idaho et de l'Association Internationale des Médecins Acupuncteurs. Il est passé Président et Membre du Conseil des Directeurs de l'Association Internationale des Praticiens Iridologues.

La vie professionnelle du Dr. Carpenter est consacrée à aider les autres à atteindre la santé et la vitalité. Il pense que la santé est un équilibre associant une eau de qualité, un air sain, une bonne nutrition, de l'exercice, une attitude mentale positive et une vie en harmonie avec la nature. Le Dr. Carpenter a fondé « Chemin de santé », LLP, une clinique de santé holistique située à Idaho Falls, Idaho, où il assure actuellement une pratique privée chargée. C'est un éducateur en recherche et un meneur qui apparaît souvent à la radio et à la télévision.